



こいぶみ

INBUN

株式会社 丸新 県央営業所 発行 VOL♥13

春が来ましたよ～花粉も来ましたよ～

みなさん(^-^)/毎度お世話になっております。やはりこの季節、アレには本当にやきやきします。そう!アレとは.....花粉症です(@_@;)鼻がもげそうになりますが、穏やかな春風は気持ちが良いですよ♪ おかげで休日は、子供と外で追いかけて三昧です!!

新コーナー

旧暦のある暮らし

～旧暦をもとに暮らしていた時代は、四季だけでなく、二十四の気という季節があったそうです。

4月のカレンダーより

【清明】すべてのものが清らかで生き生きとする頃のこと。

【穀雨】たくさんの穀物をうるおす春の雨が降る頃のこと。

日本って素敵だなあ～



●●あっ! 簡単だねっか! レシピ

第五回 ひき肉とえのきの節約そぼろ

- ① ごま油でひき肉を炒めます。
- ② えのきをみじん切りにして投入します。
- ③ にんにく、塩コショウ、醤油、さとう、みりん、鶏がらスープの素を投入して煮詰めます。



えのきでかさ増しだよ!

春は出逢いの季節でもありますね。みなさんにとって新しく始まるご縁が素敵な物語へと続きますようにー♪

