



## 今日はスイカ、食べようて！

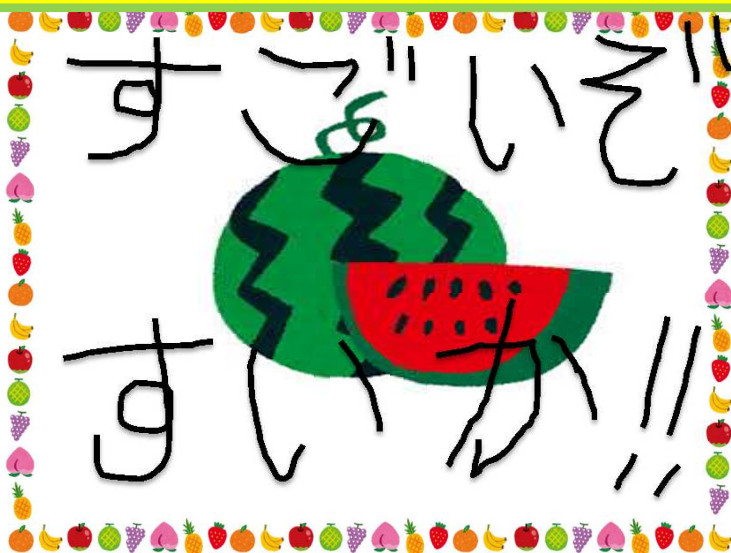


みなさん(^-^)/毎度お世話になっております。新潟の夏が始まりましたね！  
スイカ！食べましたか～？私、スイカ大好きです！さて？スイカの食べ方です。私はそのままかぶりついて食べますが、みなさんはどうですか？塩をかけますか？はたまた砂糖をかけますか？いろんな楽しみ方がありそうですね 



すいかは、奇跡の美容成分「シトルリン = **血管若返り作用**」が含まれてんだよ～

【スイカの皮にはこんなすいぞが！】  
**血管若返り作用**が赤い果肉よりも「皮」に多く含まれていて、その分量は約2倍！！  
硬い外皮だけはきれいに剥いて食べてね 



【スイカの種にはこんなすいぞが！】  
体内のコレステロールを排出してくれて、疲労回復や食欲増進そして貧血によいそうです！

【スイカの果肉にはこんなすいぞが！】

アンチエイジングの為の抗酸化力がトマトの1.4倍！  
肌の老化防止に効果あり！  
むくみや熱中症、夏バテ防止などに効果あり！

**血管を若返らせ、血流を改善します！**



スイカの種茶レシピ

1、香ばしくなるまでフライパンで炒めます。2、種を砕く。3、網で濾して頂く。



**お知らせです！** 9月に毎年恒例お客様感謝祭を開催します(^-^)  
詳細が決まり次第お知らせいたします ぜひ遊びに来て下さいね



会社のまわりでは蝉がもの凄い勢いで鳴いてます 夏を感じますね～。風鈴の音。夏ですね～。甲子園。夏ですね～。キンキンに冷えた生ビール。夏ですね～。想像するだけで夏気分になりますね(^-^)